

# COLLOQUE INTERNATIONAL D'AYURVEDA TAPOVAN - MAI 2007 *L'avenir de l'Ayurvéd*

*Compte rendu par Pascale Giacobbi*



*Le jardin en pleine floraison*



*Kiran et une thérapeute*



*Kiran Vyas accueille Michel et Annette Melot*

## ***Bienvenue à Tapovan***

Pour accueillir intervenants et participants du 5ème colloque international sur l'Ayurvéd, le grand jardin de Tapovan Normandie s'était paré de toute sa beauté printanière gorgée de fleurs aux couleurs éclatantes. Les premiers arrivés ont pu, dès le vendredi, en goûter la paix et l'harmonie et noter les différents embellissements du lieu. Il était difficile de se douter de l'intense activité qui avait régné là pendant la préparation de ce colloque parfaitement organisé par l'équipe dirigée par Kiran Vyas, fondateur des centres Tapovan.

Après les joies de la contemplation de la nature, les intervenants ont découvert, ou retrouvé pour certains, les joies des massages ayurvédiques donnés par des mains chaleureuses et expertes.

## ***Une première soire chaleureuse***

Harmonie avec la nature, harmonie avec le corps. Quant à l'harmonie avec le mental, le Dr Jacques Vigne en a souligné les difficultés et la nécessité dans son brillant exposé sur « Dépression et spiritualité ». Il nous a fait part aussi de son parcours en tant que médecin psychiatre et de son expérience de la méditation dans son ermitage des Himalayas, entouré d'un silence indispensable à toute véritable intériorité.

Un dîner végétarien a réuni intervenants et participants autour des délicieuses saveurs de la cuisine ayurvédique. Pour conclure ce premier temps du colloque, un beau moment de spiritualité avec mantras et prières dans la salle Menuhin ornée de tissus blancs et parfumée de jasmins en fleurs.

Beaucoup ont ressenti cette « entrée en colloque » comme un moyen de trouver ensemble la sérénité propice aux travaux du lendemain.



*Jacques Vigne et ...*



*Bénédicte Niogret*

*Prières et mantras*



Yagna, la cérémonie du Feu



Introduction : Pr Lebas, Dr Dash,  
Dr Barzach, O. Germain-Thomas, K Vyas



Dr Dash et Kiran Vyas

### ***Des intervenants de haut niveau, venus du monde entier***

Les quelques 200 participants se sont retrouvés le samedi matin dans la grande salle Menuhin devenue presque trop petite en raison de cette assistance nombreuse. Le thème choisi pour cette année « L'avenir de l'Ayurvédā » a fait de ce colloque une réunion cosmopolite avec des représentants de l'Ayurvédā venus du monde entier et dont certains, par leur fidélité à ces rendez-vous annuels de Tapovan, sont devenus de véritables amis.

En prélude à cette journée, une cérémonie du Feu, symbole de la relation lumineuse entre l'homme et la divinité.

Olivier Germain-Thomas, dans son introduction, célèbre Tapovan comme un de ces lieux privilégiés où l'on est enrichi par les apports d'une autre culture.

Notre société occidentale a spécialement besoin aujourd'hui de cette fécondation non violente apportée en particulier par l'Inde. En effet, nous avons perdu toute relation harmonieuse avec notre propre corps, avec la nature, avec les rythmes cosmiques et telluriques, avec le divin. Nous avons oublié l'héritage spirituel de la Grèce, de l'Égypte, des Celtes et des mystiques du Moyen Âge pour donner une place abusive à la raison et nous enfoncer dans un matérialisme croissant dont l'argent est le maître absolu. Nous en voyons aujourd'hui les limites et les abus.

Nous avons besoin plus que jamais d'établir un dialogue Orient/Occident « racines contre racines » selon la belle expression d'André Malraux.

Mme Michèle Barzach, ancien ministre de la santé, consultante en stratégie de santé, nous fait ensuite l'honneur d'inaugurer le colloque en posant la question de l'avenir de la santé de demain.

On assiste à un changement dans la mentalité des patients, qui deviennent plus responsables, à la naissance incessante de nouvelles technologies et

à une évolution générale de la médecine qui, de curative, devient préventive et plus personnalisée.

Dans ce nouveau cadre, la médecine ayurvédique, grâce à son approche holistique, trouve tout naturellement sa place et peut devenir complémentaire de la médecine occidentale dans une approche globalisante.

Le Dr Dash, l'une des autorités mondiales en matière d'Ayurvédā, consultant auprès de l'OMS et du gouvernement indien rappelle que le premier objectif de l'Ayurvédā est de ne pas tomber malade, le deuxième de se soigner : il est vrai que les médecins, les laboratoires etc. ont besoin qu'il y ait des malades mais aucun homme en bonne santé n'a envie de devenir malade. Tout le monde doit mourir, mais pas dans la douleur et la maladie.

L'Ayurvédā s'occupe de l'homme dans sa globalité et veille à la bonne santé de ses 5 corps physique, pranique, psychique, intellectuel et le corps de béatitude éternelle. Le Dr Dash souligne l'interconnexion fondamentale entre le corps et le mental. Il rappelle la diversité des prescriptions de l'Ayurvédā : plantes (toute plante ou racine possède une vertu thérapeutique mais on ne la connaît pas toujours !), récitation de mantras, travail sur la respiration, yoga, méditation, etc.

La première table ronde se donne comme objectif de voir si l'on peut concilier médecine prédictive et préventive. Les quatre intervenants sont le reflet du nécessaire rapprochement Orient/Occident : le Dr Barot, médecin indien, professeur et chercheur en Ayurvédā, le Dr Kostopoulos, médecin grec allopathe, homéopathe, spécialiste en Ayurvédā, le Dr Dominique Eraud, médecin acupuncteur, nutritionniste, spécialiste de l'alimentation biologique et le Dr Jacques Lebas, ancien président de Médecins du Monde. Pour le Dr Barot, l'important est avant tout de réduire la souffrance et ces deux médecines sont complémentaires, mais...

Que ferait le médecin occidental sans électricité ? Ce n'est pas la médecine occidentale qui est



Une salle comble



Drs Barot et Kostopoulos



O. Germain Thomas et T. Gaudin

moderne, mais les moyens technologiques qu'elle emploie. Il souligne ensuite l'importance du diagnostic dans la médecine ayurvédique et le temps que lui consacre le médecin. Parmi les éléments considérés, on retient en particulier l'environnement spatio-temporel, le contexte météorologique et climatique, l'âge. Le diagnostic ne peut être valablement établi que par un médecin spécialiste et n'a rien à voir avec les tests « êtes-vous Kapha, Pitta ou Vata » que l'on trouve dans les magazines grand public.

### *Entre tradition et modernisme*

En conclusion, il s'agit bien d'associer médecine moderne et ayurvédique pour soigner de plus en plus de personnes, en acceptant les différentes approches. Ce qui compte, c'est avant tout l'être humain et non pas le fait de penser avoir raison.

Marc Menant, journaliste à Europe 1 anime avec détermination la table ronde et insiste à plusieurs reprises : « la réunification de ces deux médecines n'est-elle pas un vœu pieux ? »

Le Dr Kostopoulos lui répond en comparant médecine moderne et ayurvédique au cerveau gauche et au cerveau droit.

Le Dr Eraud insiste sur la réussite obtenue lorsqu'on responsabilise le patient pour le mener sur un chemin nouveau : alimentation bio, condition de vie saine, relaxation etc. A l'heure actuelle environ 40% des malades atteints du cancer ont recours aussi aux médecines alternatives. L'évolution de la médecine découlera d'abord de l'évolution des patients et non d'une action publique.

Pour clore la matinée, en guise d'apéritif, une démonstration de musique rituelle des temples du Kerala par un trio dynamique autour de la danseuse de Mohini Attam: Brigitte Chataignier.

Le déjeuner végétarien et ayurvédique, alliant saveurs et couleurs, est, comme le seront les autres repas, un moment privilégié pour les discussions

informelles dans une atmosphère chaleureuse, amicale et ensoleillée.

### *Les ateliers du samedi*

L'après-midi est consacré aux ateliers ayant trait à différents aspects de l'art de vivre que proposent l'ayurvéda et les médecines alternatives : nutrition, toxicité ou non toxicité des produits ayurvédiques, shiatsu et massage indien, panchakarma et purifications, pédiatrie, maternité et massage ayurvédique, les 9 rasas en danse indienne, yoga du dos, yoga danse, le futur de la médecine.

Parmi ces ateliers, retenons particulièrement celui consacré aux « défis de la médecine de demain » et le nouveau caractère prédictif et préventif de la médecine future qu'ont souligné les trois intervenants.

Chacun à leur tour, ils ont insisté sur des données importantes :

- Pour le Dr Michèle Barzach, notre siècle est déjà et restera celui de la virologie avec le développement des pandémies et l'apparition de virus devant lesquels nous serons démunis.

- Le Dr Jacques Lebas souligne que, depuis l'apparition du SIDA, la médecine, de triomphante qu'elle était, est devenue plus modeste et s'interroge parfois.

- Quant à Thierry Gaudin, X mines, président de « Prospective 2100 » écrivain et conférencier, il remarque que l'on s'intéresse à nouveau aux plantes alors que, depuis 40 ans, on avait méprisé le rôle des « potards », spécialistes des plantes, au profit de la chimie médicamenteuse et des chiffres d'affaire qu'elle génère.



*Renée Mann, Pierre Dhombre, Dominique Eraud*

Retenons aussi l'atelier consacré à la nutrition et à la digestion animé par Pierre Dhombre, journaliste, écrivain, rédacteur en chef du magazine « Alternative Santé » et qui s'est battu avec énergie depuis de nombreuses années pour l'alimentation saine, l'agriculture biologique, l'environnement et la reconnaissance des médecines alternatives.

Nous en profitons pour rendre hommage à un ami précieux qui vient de nous quitter à la suite d'un cancer foudroyant.

Le Dr Renée Mann, fondatrice et directrice du « College of Ayurveda » à Londres parle des aliments correspondant aux 3 doshas (V, P, K). Comment respecter les principes ayurvédiques concernant ce sujet quant on vit en Europe ?

On peut, répond-elle, trouver les aliments européens qui sont l'équivalent des aliments indiens et remplissent le même rôle dans l'équilibre des doshas.

Le Dr Eraud précise que, dans le cadre des médecines alternatives, on tient compte des différents « terrains » et que cette notion s'apparente à celle des doshas. Elle énumère ensuite les facteurs aidant la digestion et ceux qui la limitent (cuisson, ondes électro-magnétiques, cuisson etc.).

Les discussions sont très animées, c'est l'occasion pour de nombreux participants de prendre conscience des points de convergence entre l'ayurveda et les médecines alternatives.

Tous se rendent ensuite à la Salle des Fêtes, pour rencontrer le maire de Sassetot et le conseiller général de la Seine Maritime, M. Basile.

Par la voix du Dr Barot, les intervenants indiens disent leur joie de découvrir, lors de leur venue en France, non seulement Paris et la Côte d'Azur, mais cette belle région du pays de Caux où est installé Tapovan depuis maintenant 17 ans.

*Réception à la mairie de Sassetot*



*Musique et danse indiennes*



Goûter à la beauté est une prescription ayurvédique et la soirée nourrit l'âme de chacun grâce à un magnifique récital de musique indienne et à un spectacle de danse, riche en émotion et en couleurs.



Dr Mishra, Dr Yukio



Dr Rajpoot, Claire Hédon



Dr Barot, Dr Kostopoulos, M. Decoust

### *L'ayurvéda au centre des débats*

Le dimanche matin, nouvelle table ronde animée par Claire Hédon, journaliste à R.F.I.

Elle se dit frappée par l'ouverture, la tolérance, l'humour et l'approche très humaine des discussions de la veille ainsi que par la diversité des invités. Autour d'elle, le Dr Mishra, professeur à Bénarès, le Dr Rajpoot, expert indien en ayurvéda, fondateur d'un centre ayurvédique à Prague et le Dr Yukio du Japon.

Les discussions précédentes ont surtout évoqué l'aspect médical de l'ayurvéda. Or à 90%, souligne le Dr Mishra, l'ayurvéda est un art de vivre et une philosophie.

De nombreuses questions de la part du public sur la définition de cet art de vivre qui englobe, entre autres, massages, purifications, hatha yoga, nada yoga, relaxation et méditation.

D'autres questions sur les preuves scientifiques des différents traitements ayurvédiques. La meilleure preuve n'est-elle pas que depuis des millénaires, on utilise l'ayurvéda et que ça marche !

D'ailleurs, les Japonais, conscients de l'efficacité des traitements ayurvédiques, s'y intéressent depuis 40 ans et la notoriété de l'ayurvéda ne cesse de grimper dans leur pays.

Toutefois, au Japon comme ailleurs, la question de la reconnaissance officielle de la médecine ayurvédique se pose encore, alors qu'elle est reconnue par l'OMS.

Le Dr Rajpoot ajoute que, même si certains gouvernements européens ne reconnaissent pas encore l'ayurvéda, la reconnaissance vient du public qui, de plus en plus nombreux y recourt pour être en bonne santé.

Au Japon, comme en république Tchèque, le nombre des étudiants en ayurvéda croît chaque année.

Le Dr Mishra conclut en rappelant la force du

mental et son impact dans le processus de changement de vie et de guérison.

Toute évolution est l'amorce d'un changement intérieur et spirituel.

La fin de la matinée et l'après midi sont consacrés à de nouveaux ateliers : assurance qualité en Ayurvéda, Vaastu, Nada Yoga, massage ayurvédique, Kalari massage, immunologie, médecine générale, nutrition ayurvédique... Comme pour les ateliers du samedi, il est ici impossible de tous les passer en revue. Leur richesse et leur variété ont répondu à la curiosité des participants.

### *Une grande diversité de sujets*

Arrêtons-nous sur deux d'entre eux :

L'atelier consacré au Vaastu Shastra, animé par Prabhat Poddar, architecte et géobiologiste, expert en la matière. Nous y prenons conscience du lien permanent entre les énergies cosmiques et celles de l'être humain qu'il est nécessaire d'harmoniser.

Lav Sharma, dans l'atelier consacré au Nada Yoga nous fait sentir la présence des vibrations sonores dans notre corps. Les sens, en voyageant dans le corps, permettant l'approche d'un autre niveau de conscience et nous ouvrant une autre voie du yoga.



Des ateliers variés  
avec des intervenants  
de marque



Remise des diplômes  
par le Dr Dash



Toxicité des métaux lourds  
Elmar Stapelfeldt



Yoga du dos  
Huguette Declercq



Maternité et ayurvéda  
Dr Leyronnas, Marie Borrel  
S. Testas et D. Belforti



les Rasas  
Ila Poddar



Yoga danse  
H. Declercq et ses élèves



Dr Mundada  
Médecine générale



Shiatsu  
Dr Yukio  
et ses assistants du Japon



Kalari Massage  
Reji Thomas



Massage ayurvédique  
Dr Rajpoot

*Immunologie  
Dr Laksmi Prasad*



*Assurance Qualité  
Mark Rosenberg*



*Panchakarma  
Dr Nanal*

### *L'Ayurvéda, un art de vivre*

Difficile tâche pour ceux qui sont chargés de conclure et de faire la synthèse d'un colloque aussi riche et porteur de tant d'espoirs pour le futur.

Michel Melot, conservateur général des Bibliothèques, à travers une métaphore filée sur le corps et le livre, rappelle, entre autres, que si nous avons appris, en Occident, à lire et à écrire, nous n'avons pas appris à toucher.

Le massage est une lecture du corps. Comme Olivier Germain-Thomas, il confirme que nous avons grand besoin de nous nourrir des apports extérieurs à l'Occident, en particulier ceux de l'Inde.

Les Drs Kostopoulos et Barot, avec leur humour habituel, nous proposent de commencer par nous questionner sur nous-mêmes et le cosmos.



*Clotûre avec Michel Melot, Thierry Gaudin*



*Au revoir...*

Le Dr Barot remercie Kiran Vyas qui nous a permis d'être réunis pour ces deux jours de partages et de connaissance. Il nous charge de le solliciter pour organiser d'autres rencontres de ce type, pour que chacun se sente plus ferme dans ses convictions ayurvédiques et les partage avec d'autres.

Thierry Gaudin apporte une note finale à ce colloque en réaffirmant que l'ayurvéda est bien un art de vivre qui nous responsabilise complètement pour la gestion de notre santé et de notre bien être, avant d'être une médecine.

On peut rêver qu'un jour la médecine occidentale demande à l'ayurvéda de devenir son élève, tel ce samouraï s'agenouillant devant un maître de thé, tranquille et serein devant la mort, pour devenir son disciple.

Le prochain colloque International d'Ayurvédā aura lieu en 2008,  
les 17 et 18 mai.

Nous serons heureux de vous y retrouver pour fêter les 25 ans de  
Tapovan autour de nombreuses activités et manifestations.

## TAPOVAN fête ses 25 ans !

en Normandie

du 17 au 25 mai 2008

*Une semaine de fête avec*

COLLOQUE INTERNATIONAL SUR L'AYURVEDA

*samedi 17 et dimanche 18 mai*

VILLAGE D'ARTISTES : ÉCRIVAINS, POÈTES, MUSICIENS, CINÉASTES, ...

STAGES ET FORMATIONS :

Health management, Ayurveda et maternité, Management by consciousness , Vastu shastra

SALON DU COMMERCE ÉQUITABLE - PROSPECTIVE ET DÉVELOPPEMENT MONDIAL

« PORTES OUVERTES À TAPOVAN Normandie » *le mercredi 22 mai*

CURE « RASAYANA »

CONFÉRENCES - TABLES RONDES - DÉBATS - ATELIERS

SPECTACLES ET ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

JOURNÉES ENVIRONNEMENT

*samedi 24 et dimanche 25 mai*

## COLLOQUE INTERNATIONAL D'AYURVEDA

17 et 18 mai 2008 en Normandie

Les enseignements ayurvédiques offrent une inépuisable contribution au développement de notre bien-être. Ainsi le temps d'un week-end, de grands experts de l'Ayurvédā venus du monde entier débattront de:

*« l'Ayurvédā science intégrale pour retrouver la pleine santé »*

CONFÉRENCES - TABLES RONDES - ATELIERS PRATIQUES - RENCONTRES INDO-EUROPÉENNES

*avec la venue de nombreux experts ayurvédiques de l'Inde et d'autres pays.*

Conférences et ateliers se succéderont au fil des journées, tandis que les soirées seront des moments de partage artistique.

Ce colloque est ouvert au **grand public**, aux nouveaux venus comme aux **étudiants en Ayurvédā**, à la **profession médicale** et paramédicale...et chacun pourra y vivre une expérience mémorable avec de nouvelles rencontres et le plaisir de savourer un moment d'« **art de vivre** » ayurvédique dans le cadre relaxant de la Normandie.

*Soirée de musique et danse indienne*

**Les ateliers et conférences en langue anglaise seront traduits**

*- un programme détaillé sera disponible sur demande -*